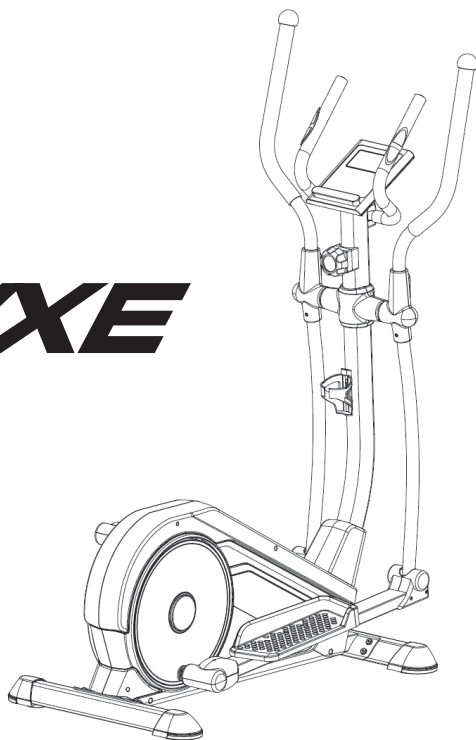




Elíptico Magnético

Manual de montagem e uso

VXE



Importante!

Por favor, leia todas as instruções cuidadosamente antes de usar este produto.

Guarde este manual para referência futura.

As especificações deste produto podem variar ligeiramente das ilustrações e estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

Antes de começar

Obrigado por adquirir este Elíptico Magnético! Para sua segurança e benefício, leia atentamente este manual antes de utilizar a máquina.

Antes da montagem, remova os componentes da caixa e verifique se todas as peças listadas foram fornecidas. As instruções de montagem são descritas nas etapas e ilustrações a seguir.



Atenção

Antes de começar qualquer programa de exercícios, consulte seu médico.

Guarde estas instruções. Peso máximo do usuário: 120kg.

Aviso de segurança importante

Certifique-se de ler todo o manual antes de montar ou operar sua máquina. Em particular, observe as seguintes precauções de segurança:

- 1.** Verifique todos os parafusos, porcas e outras conexões antes de usar a máquina pela primeira vez e certifique-se de que o treinador esteja em condições seguras.
- 2.** Instale a máquina em um local seco e longe da umidade e da água.
- 3.** Coloque uma base adequada (por exemplo, tapete de borracha, tábua de madeira etc.) embaixo da máquina na área de montagem para evitar sujeira e etc.
- 4.** Antes de iniciar o treino, remova todos os objetos em um raio de 2 metros da máquina.
- 5.** NÃO use artigos de limpeza agressivos para limpar a máquina. Remova as gotas de suor da máquina imediatamente após terminar o treino.
- 6.** Use apenas as ferramentas fornecidas ou ferramentas próprias adequadas para montar a máquina ou consertar qualquer peça da máquina.
- 7.** Sua saúde pode ser afetada por treinamento incorreto ou excessivo. Consulte um médico antes de iniciar um programa de treinamento. Ele pode definir a configuração ideal para o seu treino (frequência, intensidade, duração do treinamento, etc.). Esta máquina não é adequada para fins terapêuticos.
- 8.** Só faça treinamento na máquina quando ela estiver funcionando corretamente. Use apenas peças sobressalentes originais para quaisquer reparos necessários.
- 9.** Esta máquina pode ser usada apenas para o treinamento de uma pessoa por vez.
- 10.** Use roupas e sapatos adequados para treinamento físico com a máquina. Seus sapatos devem ser apropriados para o treinamento.
- 11.** Se você sentir tontura, enjôo ou outros sintomas anormais, pare de treinar e consulte um médico o mais rápido possível.
- 12.** Crianças e pessoas com deficiência devem usar a máquina somente na presença de outra pessoa que possa dar ajuda e conselhos.
- 13.** A potência da máquina aumenta com o aumento da velocidade e vice-versa. A máquina está equipada com botão que pode ajustar a resistência. Reduza a resistência girando o botão de ajuste da configuração de resistência para o estágio 1. Aumente a resistência girando o botão de ajuste da configuração de resistência para o estágio 8.

Lista de peças

Cód.	Descrição	Quant.
1	Estrutura principal	1
2	Poste do guidão	1
3	Estabilizador frontal	1
4	Estabilizador traseiro	1
5 L/R	Barra oscilante E/D	1 par
6	Guidão	1
7 L/R	Descanso de braço E/D	1 par
8	Junta do tubo do pedal	2
9 L/R	Tubo suporte do pedal E/D	1 par
10	Parafuso de pescoço quadrado M8xL45xØ8	4
11	Parafuso hexagonal M8x15	14
12	Parafuso hexagonal M8x38xL12	2
13	Parafuso hexagonal M10x20	4
14	Parafuso hexagonal M8x30	2
15	Parafuso hexagonal Ø12xM10x80	2
16	Parafuso sextavado M8x50	6
17	Parafuso sextavado M10x55	2
18	Parafuso de rosca ST4,2x18	12
19	Parafuso de rosca ST3,5x13	4
20	Parafuso transversal M5x10	4
21	Arruela de pressão D8	16
22	Arruela de pressão D10	4
23	Arruela de arco Ø8xØ20x2xR30	6
24	Arruela plana D8xØ16x1,5	22
25	Arruela plana Ø10,5xØ20x2	6
26	Arruela plana D12xØ24x1,5	2
27	Arruela forma D Ø28xØ16,2x14xB5	4
28	Arruela ondulada Ø17xØ23x0,3	4
29	Porca de nylon M8	12
30	Porca de nylon M10	4
31	Porca sextavada externa M10	4
32	Ponteira decorativa	4
33	Controle de tensão	1

Cód.	Descrição	Quant.
34	Eixo longo	1
35	Cobertura protetora	1
36 L/R	Pedal E/D	1 par
37	Capa protetora frontal	1
38	Capa protetora traseira	1
39	Plugue	1
40	Ponteira redonda	2
41	Ponteira quadrada	2
42	Espuma	2
43	Espuma para guidão pequeno	2
44	Tampa do tubo	2
45	Tampa da braçadeira	1
46 L/R	Cobertura do tubo do pedal	1 par
47	Tampa da junta do tubo do pedal 1	2
48	Tampa da junta do tubo do pedal 2	2
49	Cobertura da barra oscilante 1	2
50	Cobertura da barra oscilante 2	2
51	Almofada de pé ajustável	4
52 L/R	Ponteira da extremidade	2 pares
53	Bucha do eixo	4
54	Bucha plástica do eixo	6
55	Bucha de liga	4
56	Bucha do eixo	4
57	Roda	2
58	Parafuso transversal	1
59	Monitor	1
60	Empunhadura	2
61	Fio de controle de tensão	1
62	Fio do sensor	1
63	Fio de extensão do sensor	1
64	Fio do sensor de pulsação	2
65	Parafuso transversal M5*10	4
66	Arruela plana	1
67	Parafuso transversal M5*16	2
68	Suporte de garrafa	1

Observação

A maioria das peças listadas foram embaladas separadamente. As peças pré-instaladas devem ser removidas e reinstaladas.

Consulte as etapas de montagem e anote todas as peças pré-instaladas.

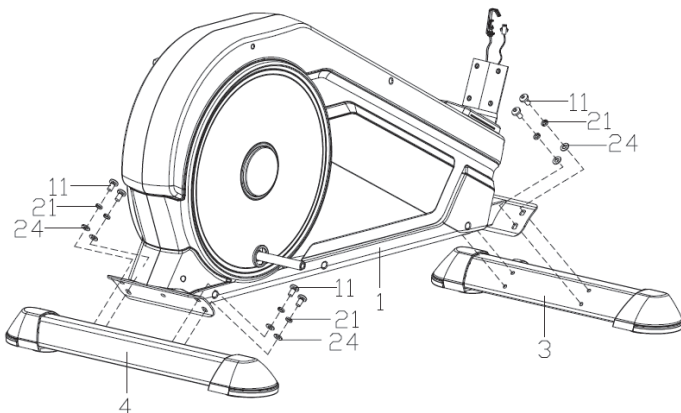
Instruções de montagem

Preparação

- Siga estas instruções de montagem passo a passo para montar esta bicicleta elíptica
- Certifique-se de que todos os parafusos e porcas estão bem fixos.
- É altamente recomendável que esta máquina seja montada por duas ou mais pessoas para evitar possíveis ferimentos.

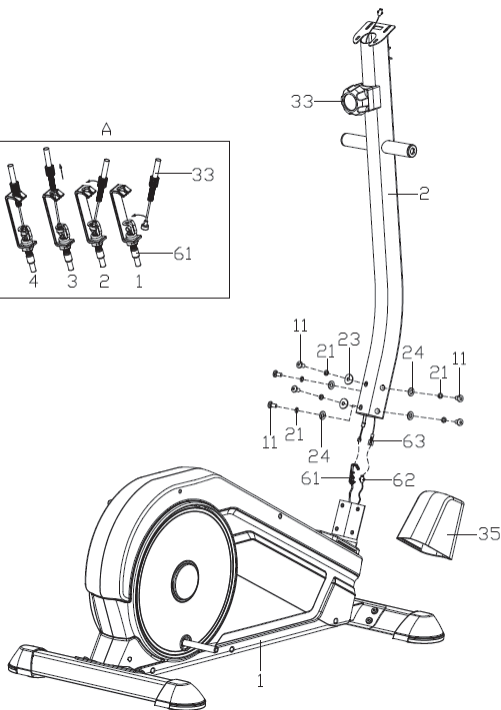
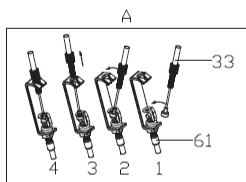
Passo 1

1. Fixe o estabilizador dianteiro (3) e o estabilizador traseiro (4) ao chassi principal (1) com os parafusos (11), arruelas de pressão (21) e arruelas planas (24).



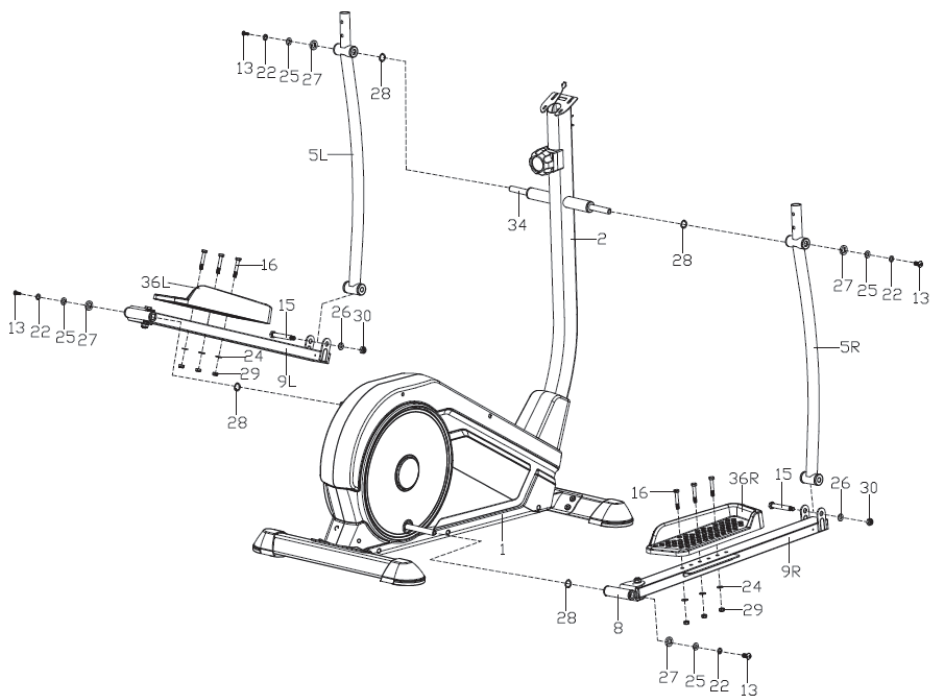
Passo 2

1. Insira a cobertura protetora (35) no poste do guidão (2).
2. Conecte o fio de extensão do Sensor (63) ao fio do sensor (62), e conecte o controle de tensão (61) com o fio do controle de tensão (33) conforme a figura mostrada ao lado.
3. Fixe o poste do guidão (2) ao chassi principal (1) com parafusos (11), arruelas de pressão (21), arruelas de arco (23) e arruelas planas (24). Em seguida, feche a cobertura protetora (35).



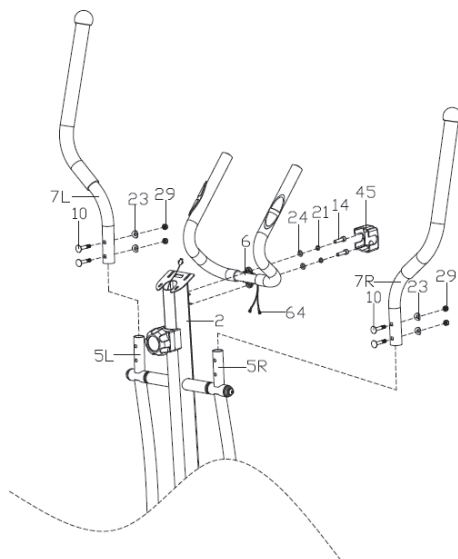
Passo 3

1. Trave as barras oscilantes (5 L/R) no poste do guidão (2) com parafusos (13), arruelas de pressão (22), arruelas planas (25), arruelas em forma de D (27), arruelas onduladas (28) e eixo longo (34). NOTA: NÃO APERTE AGORA.
2. Trave os suportes dos pedais (9L/R) aos rolamentos das manivelas na estrutura principal (1) com parafusos (13), arruelas de pressão (22), arruelas planas (25), arruelas em forma de D (27) e arruelas onduladas (28). NOTA: NÃO APERTE AGORA.
3. Trave as barras oscilantes (5 L/R) aos suportes dos pedais (9L/R) com parafusos (15), arruelas planas (26) e porcas de nylon (30). Em seguida, trave os parafusos (13) e os parafusos (15).
4. Aperte os pedais (36L/R) aos suportes dos pedais (9L/R) com parafusos (16), arruelas planas (24) e porcas de nylon (29).



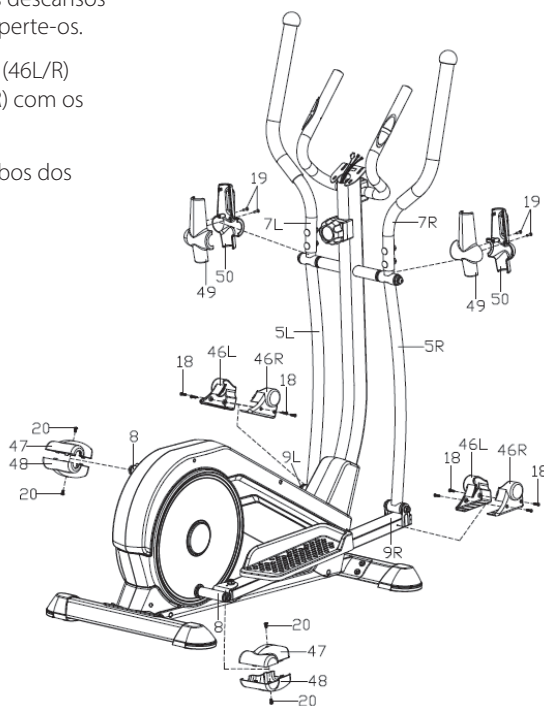
Passo 4

1. Passe o fio do sensor de pulsação (64) pelos orifícios do suporte do monitor no poste do guidão (2), fixe o guidão (6) ao poste do guidão (2) com parafusos (14), arruelas de pressão (21), arruelas planas (24) e tampa da braçadeira (45).
2. Aperte os descansos de braço (7L/R) às barras oscilantes (5L/R) com parafusos de pescoço quadrado (10), arruelas de arco (23) e porcas de nylon (29).



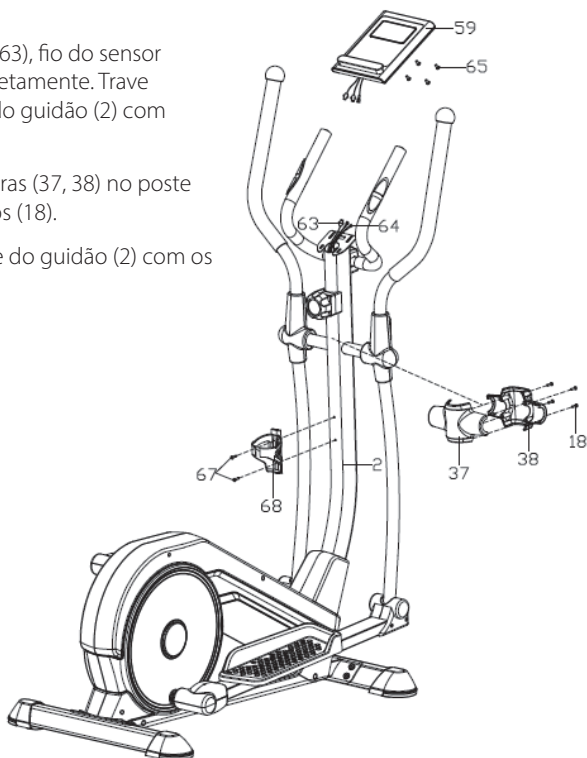
Passo 5

1. Monte corretamente as coberturas (49, 50) nas junções das barras oscilantes (5L/R) e dos descansos de braço (7L/R) com os parafusos (19), aperte-os.
2. Fixe as coberturas dos tubos dos pedais (46L/R) aos tubos dos suportes dos pedais (9L/R) com os parafusos (18).
3. Fixe as tampas (47, 48) nas juntas dos tubos dos pedais (8) com os parafusos (20).



Passo 6

1. Conecte o fio de extensão do sensor (63), fio do sensor de pulsação (64) e o monitor (59) corretamente. Trave firmemente o monitor (59) no poste do guidão (2) com parafusos (65).
2. Monte corretamente as capas protetoras (37, 38) no poste do guidão (2), aperte com os parafusos (18).
3. Fixe o suporte da garrafa (68) ao poste do guidão (2) com os parafusos (67).



Manual de instruções do monitor

Botões

1. Mode

Pressione este botão para mudar a exibição ou escolha da janela a ser configurada.

2. Set

No status de configuração, pressione este botão para aumentar o valor, na janela intermitente de TIME, DIST, CAL e PULSE.

3. Reset

No status de configuração, pressione este botão para redefinir o valor, na janela intermitente de TIME, DIST, CAL e PULSE.

No status do monitor, segure este botão por 3 segundos para redefinir todos os valores para zero.



Operação

Frequência de pulsação

Observação: Este equipamento possui medição de batimentos cardíacos para efeito de comparação entre os exercícios, porém não tem a precisão de um equipamento científico e/ou hospitalar, podendo apresentar margens de erro.

Durante o processo de medição da pulsação, o valor da medição poderá ser maior que a pulsação atual durante os primeiros 2≈3 segundos, depois retornará ao nível normal.

Quando o monitor detectar que sua frequência cardíaca atual é maior do que a predefinida, o monitor emitirá um alarme.

Substituição das pilhas

Quando o visor ficar escuro ou ilegível, remova as pilhas e substitua por outras alcalinas tamanho AAA.

Funções

SCAN (explorar)

Pressione o botão MODE até que "SCAN" apareça, o monitor irá passar por todas as 6 funções: Time (Tempo), Speed (Velocidade), Distance (Distância), Calories (Calorias), Total Distance (Distância Total) e Pulse (Pulsuação). Cada exibição será mantida por 6 segundos.

Speed (Velocidade)

Exibe a velocidade instantânea e o alcance é de 0,0 ~ 999,9 KM/H.

Time (Tempo)

Conta o tempo total desde o início do exercício até o final e o intervalo é 0:00 ~ 99:59 Minutos.

O tempo de exercício pode ser predeterminado. Quando se aproxima do tempo predefinido, o monitor tocará um alarme por 10 segundos. O tempo máximo predefinido é de 99 minutos.

Distance (Distância)

Conta a distância total do início ao fim do exercício e o alcance é de 0,0 ~ 9999 KM.

A distância do exercício pode ser predeterminada. Quando se aproxima da distância predefinida, o monitor tocará um alarme por 10 segundos. A distância máxima predefinida é 9999 KM.

Calories (Calorias)

Conta o total de calorias consumidas do início ao fim do exercício. O intervalo é de 0,0 ~ 9999 KCAL.

O valor da caloria pode ser predeterminado. Quando se aproxima da caloria predefinida, o monitor tocará um alarme por 10 segundos. O máximo de calorias predefinidas é 9999 KCAL.

Total Distance (Distância Total)

Conta a distância total após a instalação das baterias. O alcance é de 0,0 ~ 9999 KM.

Pulse (Pulso)

Segure o sensor de pulsação e leia sua frequência cardíaca por minuto. O intervalo é de 40 ~ 240 bpm.

A frequência cardíaca pode ser predeterminada. Quando o monitor detectar que sua frequência cardíaca atual é maior do que a predefinida, um alarme tocará.

Auto start/stop

Sem qualquer sinal de exercício ou operação por 4 minutos, o monitor desliga automaticamente.

Assim que receber o sinal de exercício ou operação, o monitor ligará automaticamente.

Garantia

A Vollo garante os produtos contra eventuais defeitos de fabricação. A garantia não cobre defeitos motivados por utilização do produto diferente das recomendações do fabricante, defeitos que apresentem sinais de queda, batida ou rasgos/fissuras provocados por manuseio inapropriado.

O Elíptico Magnético Vollo VXE é destinada ao uso residencial e em condomínio. O uso deste equipamento em ambiente comercial (academias) extingue a garantia do produto.



Importado e distribuído por
Vollo Brasil Artigos Esportivos LTDA
Cnpj 08.877.135/0001-41
www.vollo.com.br
sac@vollo.com.br